

# ★腎臓病(糖尿病性含)教室のご案内★

正しい知識と自己管理を学びましょう！  
当院透析予防チームスタッフが分かりやすくご説明します。

-  対象者 当院にて糖尿病/腎臓病治療をされている方 ご家族の方 等
-  会場 玄関右フリースペース  各回15分程度を予定しています。

	日時	内容
第1回目	6月30日(月)11:45～	○腎臓の仕組みと腎不全 ○糖尿病性腎症/腎臓病の食事について
第2回目	10月25日(土)11:45～	○正しい血圧測定と運動について ○減塩について
第3回目	R8年2月21日(土)11:45～	○検査・お薬・シックデイについて ○調理法について

内容は変更になる場合がございます。

★申し込み★外来受付か栄養士に申し込みをお願いいたします。  
御不明な点は栄養科・外来受け付けにお尋ねください。

大島記念嬉泉病院 透析予防チーム